

Nyhedsbrev Aalborg Triathlon Klub juni 2009

Der er vist gået rigtig længe siden der har været et ordentligt nyhedsbrev fra klubben. Der har været flere korte meddelelser primært vedr. vores stævner, men det er så også det. Derfor har jeg forfattet dette korte skriv om hvad der rører sig i klubben.

Allerede her i starten vil jeg benytte lejligheden til at sige en stor tak til vores sponsorer og samarbejdspartnere i særdeleshed Fusion Aalborg, SparNord, Nørresundby Idrætscenter, Haraldslund Vand- og Kulturhus, Lynghøj Efterskole samt Dansk Signal Materiel.

Og til sidst til alle jer andre: god læsning!

Med venlig hilsen

Martin Skjøtt Linneberg

Formand Aalborg Triathlon Klub

Det går egentlig ret godt

Et meget flot DM duathlon, et supersejt spurtopgør, to ol-deltagere til vores DM, medaljer til DM i eliten/age-group/junior, en herrefed træningsweekend i Harzen, over 350 deltagere til premieren på Nytårsløbet, et lovende Haraldslund Triathlon, dygtige juniorer/ungdom, høj Ironman aktivitet, stadig udvikling hos vores elite, stort fremmøde til løbetræning, hjælperfest, deltagelse i Aalborg i Rødt, over 15 Aalborg Tri'er i Holstebro....der sker meget og er sket meget indenfor det sidste års tid. Der er ingen tvivl om at vi kun kan se tilbage på det sidste stykke tid med en vis stolthed. Vi har sat mange skibe i vandet og det lader til at de alle flyder godt ☺. Det er nok klart for de fleste at den øgede aktivitet med afholdelse af stævner har haft høj prioritet i klubben i det sidste år. Vi har nu søsat to stærke arrangementer som begge har fået megen positiv omtale af deltagere, tilskuere og hjælpere. Derfor spår jeg dem en lovende fremtid, her tænker jeg selvfølgelig på Nytårsløbet og DM duathlon. Haraldslund Triathlon er vores næste arrangement og hvis vi får formidlet budskabet om at alle kan deltage (og det kan de!) så skal de nok komme. Derfor kan jeg kun opfordre alle til at sprede "budskabet" omkring stævnet, så vi kan få en lige så god start på det som vores Nytårsløb og DM duathlon.

At se lidt længere fremad...

Når vi har skudt Haraldslund Triathlon i gang med en forhåbentlig fantastisk premiere skal vi jo nok til at vende blikket lidt indad i klubben og fokusere på nogle nye eller blot andre områder. Disse områder kunne være ungdom/junior eller børn, motion, sundhed?, elite? flere grill-fester? Der er mange muligheder og det er i høj grad op til os alle sammen hvad der skal fokuseres på. Erfaringen viser meget tydeligt at de ting der kommer i gang, er de ting som der er nogen der BRÆNDER for. Men som sidste år regner jeg med at vi afholder et lille møde i klubben efter sommerferien, hvor vi diskutere klubben, fortid, nutid og fremtid.

Efter alt det overordnede snak er det vist tid til at blive lidt konkret med kommende stævner, træning og andre klubaktiviteter. Har lige lavet en lille liste som man kan hænge op på væggen derhjemme for at have et overblik over sommerens aktiviteter. Den findes på sidste side.

HJÆLP til Haraldslund Triathlon

Vi har brug for hjælp til Haraldslund Triathlon. I første omgang har vi brug for nogen til at hjælpe med uddeling af flyers til Femina Kvindeløb onsdag aften i næste uge. Der kommer mange tusinde potentielle deltagere og vi skal simpelthen have delt alle vores flyers ud. Skriv en mail til Lise hvis du kunne tænke dig at hjælpe med uddelingen (se nedenfor). Det HASTER lidt med tilbagemeldingerne, da det allerede er på onsdag.

I forbindelse med Haraldslund Triathlon har vi brug for op til 30 hjælpere (hjælperplanen er ikke lavet endnu). Hvis du allerede nu ved at du gerne vil hjælpe, så smid en mail til Lise (se nedenfor).

Kontakt Lise på "klyp(a)stofanet.dk".

Tilskud til stævner og fælleskørsel

Husk nu at vi klubben giver tilskud til stævnedeltagelse. Det vigtigste og ufravigelig krav i forhold til at få tilskud er at man stiller op i officielt klubtøj. Der er tre tilskudsformer:

1. Fælles kørsel
2. DM stævner
3. Holstebro Triathlon og Silkeborg Triathlon

Fælleskørsel administreres af Keld Hejlskov – men det er JER der skal opfordre til hvilke stævner der skal på listen, samt motivere jeres klubkammerater til at deltage også.

Der gives et variabelt beløb til dækning af nogle af transportomkostninger til alle DM stævner – for alle deltagere.

Der gives et tilskud på kr. 150 til alle deltagere ved Holstebro og Silkeborg Triathlon i 2009.

Se mere om fælleskørsel og tilskud på hjemmesiden under "stævner/stævner".

Evaluerings af DM duathlon og Nytårsløbet

Det er gået noget tid siden afviklingen af Nytårsløbet og DM duathlon men vi vil alligevel bede alle jer der har deltaget, været hjælpere eller tilskuer til nogen af stævnerne til at hjælpe med evalueringen. Ris, ros og allervigtigst forbedringsforslag kan sendes til mig på formand(a)aalborgtri.dk.

Ferie fra svømmetræning

Der er ingen svømmetræning i bassin i skolernes sommerferie. Dvs. hele juli og halvdelen af august. Nøjagtige datoer for afslutning og opstart kommer på hjemmesiden. I sommerperioden kan der svømmes i kridten og friluftsbadet. Vi får muligvis egen svømmetid i friluftsbadet i juli.

GIANT TRI CUP 2009

GIANT TRI CUP er den danske triathlon sports officielle nationale cup hvor der kæmpes om at være den stærkeste klub. Vi har tilmeldt et hold i elitedivisionen og Age-group divisionen. Følgende stævner tæller med i cuppen: DM duathlon, DM sprint, DM kort triathlon, DM lang triathlon og DM hold sprint.

Efter DM duathlon er resultaterne således at vi ligger nr. 2 i Age-group divisionen og nummer sjok i elitedivisionen. Resultaterne kan ses her: <http://www.dtrif.dk/main/images/sider/1/20090508-1632-93.pdf>. Reglerne er simple, de tre hurtigste elite herrer og hurtigste elite dame tæller med på eliteholdet og tilsvarende for age-group. Samlet tid for de fire liggendes sammen og bliver holdets tid (men der korrigeres for gamle mennesker ☺ - så de lidt gamle får trukket noget fra deres tid). På baggrund af tiden gives point. Da tiden er vigtig skal ALLE blot give fuld gas hele vejen, da man først bagefter kan beregne hvem der har fået hvilken placering.

Der er en håndfuld folk af sted til DM sprint (Sjælland) her i den kommende weekend og lad os håbe det går dem godt. Jeg håber personligt ligeledes at der er rigtig mange age-grupper og elitefolk der deltager i både DM kort tri, DM lang tri og DM hold sprint. For dem af jer der ikke har prøvet hold sprint: I er gået glip af noget, det er helt specielt.

Træningstur til Harzen og hjælperfest

Vil til slut nævne vores to nyeste sociale arrangementer. Hjælperfest og Træningsweekend i udlandet. Hjælperfesten er for alle dem der har kvalificeret sig til den ved at hjælpe med stævneafvikling i løbet af året. I år var vi nede i byen og spise, da vi ikke var ret mange deltagere til selve festen. Klubben gav et tilskud til maden og alle var enige om at det var en super aften i byen. Det bliver lige så godt næste år. Festen ligger som udgangspunkt i januar/februar da vi jo har julefrokost før nytår.

Jakob Dencker har været så rar at arrangere en træningstur til Harzen i år...og sikke en tur. Det var en super fed tur og vi var vist 14 mennesker af sted. Der var god spredning på folk, nye/gamle samt hurtige/langsomt. Til trods for det eller netop derfor var der en utrolig fed og god stemning dernede hvor alle fik presset sig og prøvet nogle grænser af. Vi arrangere helt sikkert turen igen til næste år.

Fælles for de to klubaktiviteter er at klubben giver tilskud til dem.

Junior, ungdom og børn

Vi har stadig et ønske om at forbedre mulighederne for junior, ungdom og børn i Aalborg, men det har ikke været nemt i det forløbne år, da vi har haft så stort fokus på stævner. To ting er dog helt sikkert og det er at det kræver en del at få gruppen i gang men der er også utrolig mange gode muligheder for at få gruppen i gang. Vi håber på mere tid efter sommerferien og så må vi se at få løftet den opgave ordentligt.

Nu går det jo ikke direkte ringe, da vi rent faktisk aldrig har haft så mange medlemmer under 21 år i klubben. En af dem vandt tilmed bronze til DM Duathlon i junior klassen.

Husk klubkalenderen på sidste side!!!

Klubkalender (nogle af de vigtige datoer)

Juni

Søndag d. 7. DM Sprint Triathlon: 750-20-5. Tilmeldingsfristen er overskredet, men vi har flere deltagere med...bliver spændende at hører resultaterne.

Lørdag d. 13. Fusionscup OL-triathlon: 1500-40-10 eller 750-20-5 – med Grill i Skovdalen bagefter?

Søndag d. 14. Herning Triathlon: 1500-40-10

Søndag d. 28. DM kort triathlon: 1500-40-10

Juli (kunne også kaldes IM måneden)

Søndag d. 5. Juli Frankfurt Ironman og Austria Ironman

Søndag d. 12. Juli Quelle Challenge Roth og Ironman Switzerland

August

Søndag d. 9. Haraldslund Triathlon: 200-12-4. Her skal vi bruge 20-30 hjælpere. Er en af dem DIG?

Søndag d. 9. DM lang triathlon: 1900-90-21,1. Danmarksmesterskab samme dag som vores egen tri. Men målgruppen er jo oplagt ikke den samme, så det går nemt.

Tirsdag d. 11. Fusionscup: Aquathlon: 1000m + 8km eller 500m + 4km.

Lørdag d. 15. Limfjordskrydseren: 600 eller 1500m over Limfjorden.

September

Første uge i september er der Aalborg i Rødt. Aalborg Triathlon Klub bør engagere sig med et eller andet som folk gider se på. Har du ideen og energi til at føre den ud i livet? Sidste år havde vi "åbent telt" og sprint aquathlon.

Lørdag d. 12. Fusionscup: Duathlon: 5-30-5 eller 2½-15-2½