

Nyheder fra Aalborg Triathlon Klub – januar 2009

Godt nytår til ALLE :-). Her er et lille nyhedsbrev som jeg håber giver et godt overblik over klubbens ”interne” aktiviteter i 2009, dvs. vedr. klub drift, afholdelse af stævner, status for træninger og træningslejr samt sociale aktiviteter. Jeg må sige at jeg syntes det er nogle meget gode aktiviteter vi har fået stablet på benene for den kommende sæson, så nu drejer det sig bare om at få det til at virke for derefter at kunne fokusere på en masse sjove multisport/triathlon oplevelser i indland og udland.

Godt år til jer alle – håber at se mange af jer til generalforsamlingen.

I dette nyhedsbrev:

- Træningsopstart
- Kontingent over PBS
- Generalforsamling og hjælperfest lørdag den 7. februar
- DM kort duathlon 2009 afholdes af OS i Aalborg – vi har brug for hjælpere. Indtil videre er datoen d. 17. maj. Men vi arbejder også lidt med lørdag d. 9. maj.
- Motionstriathlon afholder vi i august – med Lise P. og Pernille B. som tovholdere.
- Fusions Cuppen kører videre – med Inger som tovholder (og Jørn på teknikken)
- Klubtur til Holstebro Triathlon i maj
- Træningslejr til Harzen – arrangerer Dencker
- Svømmetider nu også i skolernes ferier
- Andre arrangementer

Træningen starter op igen mandag d. 5. januar med løb og svømning fra og med d. 6. januar.

Kontingent kører nu over PBS

Som I nok har bemærket, så har vi rykket indbetalingen af kontingent over på PBS således at det bliver noget mere automatiseret og dermed tidsbesparende. Lettere for kasseren og lettere for jer.

Nytårsløb 2008 vel overstået

Det lader til at vi har ramt bolden lige i rø... med hensyn til arrangementet af nytårsløbet. Vi havde lidt over 350 deltagere og alle virkede glade. Derfor thumbs up til os for et godt arrangement, der bliver endnu bedre næste år – vi har nemlig allerede nu nogle udviklingsmuligheder i ærmet. Jeg vil alligevel bede alle klubbens deltagere og hjælpere om at komme med deres kommentarer til løbet og specielt hvad de syntes der kunne gøres for at gøre løbet endnu bedre. Jeres kommentarer vil vi bruge i forbindelse med optimeringen af løbet i 2009. Send jeres kommentarer til nytarsloeb@aalborgtri.dk.

Generalforsamling og hjælperfest er sat til lørdag den d. 7. februar.

Mere info om arrangementet og ordentlig indkaldelse til generalforsamlingen med dagsorden, kommer snarest. Grunden til at generalforsamlingen i år bliver en lørdag er fordi vi efterfølgende holder en lille fest for alle der har hjulpet i forbindelse med DM lang duathlon 2007, Fusionscup 2008 og SparNord Nytårsløb 2008. Generalforsamling kl. 15-18 og derefter hjælperfest. Hjælperfesten er tænkt som en tilbagevenden ”gulerod” for alle hjælpere til vores stævner i løbet af året. Derfor kan man ikke deltage hvis man ikke har hjulpet til de nævnte stævner. Næste år kommer følgende arrangementer til at gælde som adgangsgivende: DM duathlon, motionstri, nytårsløb og Fusion Cuppen.

Stævner og arrangementer 2009

Som nævnt ovenfor, så har vi i år valgt at arrangere DM kort duathlon, et motions triathlon stævne samt nytårsløbet. Til alle tre stævner har vi fået arrangørgrupper på plads. Vi kan dog godt bruge et

par ekstra hænder til motionstriathlon stævnet. Interesserede kan skrive en mail til Pernille Bergmann fra bestyrelsen: pernille.hannibal@privat.dk. Desuden er Fusion Cuppen sikret det næste år, da vi har fået ny tovholder. Her er lige en kort beskrivelse af stævnerne og andre aktiviteter i løbet af året.

DM kort duathlon og motions duathlon - maj måned

Vi har søgt og fået DM kort duathlon i år og måske de næste tre år. Det giver os god mulighed for at udvikle et godt stævne. Noget vigtigt vi arbejder med er at arrangere et motionsduathlonstævne samme dag. DM stævnet afvikles på distancen 10 – 40 - 5 mens motionsduén sandsynligvis bliver på den halve distance. Stævnedatoen er indtil videre d. 16.-17. maj. Gratis deltagelse i DM stævnet for alle medlemmer af Aalborg Triathlon Klub der kan stille med to hjælpere (der ikke er medlemmer af klubben) på dagen. Dette er for at muliggøre at så mange af klubbens medlemmer kan deltage som muligt, samt at vi får nok hjælpere.

Martin er tovholder på stævnet.

Motionstriathlon i Aalborg – august måned

Vi har valgt at arrangere et motionstriathlon stævne efter sommerferien. Det bliver måske afholdt i forbindelse med Open by night i vestbyen og dermed en torsdag aften. Stævnecentrum bliver så Haraldslund Svømmehal. Lise Poulsen og Pernille Bergmann står sammen som tovholdere for stævnet, men vil meget gerne have hjælp til arrangementen af stævnet. Så hvis du ønsker at hjælpe, så hold dig ikke tilbage.

Nytårsløb 2009 – 31. december

Arrangerer vi selvfølgelig igen. Martin er tovholder på løbet.

Skole triathlon – juni måned (hvis vi vælger at arrangere det)

Hvorvidt der skal afholdes et skoletriathlon stævne afhænger af om der findes en eller to personer i klubben der kunne tænke sig at være tovholder for stævnet. Se mere om skoletriathlon her:

<http://www.dtrif.dk/main/index.php?p=dtrif/sider/7.php&m=3&id=159>.

Nogen der umiddelbart er interesseret, så send en mail til formand@aalborgtri.dk. Ellers er det måske noget vi vender i forbindelse med generalforsamlingen under eventuelt.

Fusions Cuppen kører videre med Inger som tovholder og Jørn som ”teknisk” ansvarlig i forhold til resultater

Det bliver som udgangspunkt de samme afdelinger som sidste år og datoerne er næsten på plads.

Datoerne kan findes på hjemmesiden, så snart de er endelige.

Husk at Fusionscuppen er åben for alle – også folk der ikke er medlem af Aalborg Triathlon Klub.

Dog er det sådan at man deltager på eget ansvar. Og Cuppens arrangør har ret til at afvise deltagere hvis de mener at det ikke er forsvarligt at lade dem deltage (det kan fx være manglende evne til at svømme i forbindelse med svømning i åbent vand).

Klubtur til Holstebro Triathlon igen i år – maj måned

Vi laver igen i år klubtur til Holstebro Triathlon. Holstebro Triathlon afholdes kristi himmelfarts dag og foregår på distancen 650m svøm, 30km cykling og 7km løb. Som et af årets første triathlonstævner i Jylland er stævnet en oplagt sæsonstarter for de garvede. Desuden er dette stævne fantastisk at afprøve triathlon disciplinen på første gang, da det er relativt kort.

Vi forsøger at lave noget fælleskørsel og hive så mange med fra klubben som overhovedet muligt, så plejer det nemlig at være sjovest.

Træningslejr til Harzen – juni måned

Jacob Dencker arbejder på at arrangere en lille træningslejr/-hyggetur i Harzen i starten af juni. Det bliver henover en weekend og kommer måske til at vare fra torsdag til mandag. Turen bliver for alle

klubbens medlemmer og måske invitere vi også AAMs langdistancefolk med. Der bliver et løst program og træningen bliver niveau opdelt, således at der både er plads til Denckers tonser ture og kortere ture i mere adstadigt tempo. Målet er at lave en træningslejr med plads til alle :-).

Vi har fået svømmetider i skolernes ferier

I tidligere år har vi ikke haft svømning i skolernes ferier. Men da det er nødvendig for vores elite og seriøse konkurrenceatleter at svømme kontinuerligt igennem hele året, er det nu lykkedes os at skaffe svømmetider i samtlige skoleferier i 2009. Disse tider har vi fået lov til at få af kommunen fordi vores elite har et behov for det. Tiderne er selvfølgelig åbne for alle klubbens medlemmer, da vi ikke kan fylde hallerne helt op med elite folk alligevel. Så i praksis betyder det at der er svømmetider til alle i alle ferierne.

Disse tider vil dog sjældent falder på vores normale dage og derfor er det stadig meget vigtigt for jer medlemmer at holde jer orienteret via hjemmesiden op til skolernes ferier, for at vide hvornår der er svømning. I sommerferien har vi ikke hal svømning men har derimod et par baner i friluftsbadet. Til alle svømmetræningerne i ferierne er det målet at der vil være svømmeprogrammer at svømme efter.

Andre arrangementer

Udover ovenstående arrangementer, så har vi jo også en julefrokost og en omgang sommergrill i vente – og nok også et par spontane tiltag. Derudover håber vi også at kunne arrangere et oplæg i foråret og et i efteråret.