

Julefrokost 2009

Aalborg Triathlon Klub

Julen nærmer sig med hastige skridt og det er dermed sæson for sild, snaps og voldsom hovedpine. Aalborg Triathlon klub holder fast i traditionerne og arrangerer igen i år julefrokost i Skovdalen. Dette er dagen hvor alt sund fornuft om kost og ernæring skal parkeres på hylden og det er tid til at vise hvordan rigtige triathleter slår sig løs.

Program for dagen

Selve julefrokosten afholdes i Skovdalen (Aalborg Atletiks klubhus) lørdag den 5. december, kl. 18:00

For de friske og hurtige er der ca. 20 pladser i Skansens saunagus fra kl. 14:00 – 16:00, hvor der vil være mulighed for at købe fadøl

Menu

2 x sild med div. tilbehør

Gravad laks med sennepsdressing

Hjemmelavet rejesalat med æg og cherrytomat

Mørbradbøf med bløde løg, champignon og bacon

Andebryst med rødkålssalat

Gistrup juleskinke med grønlangkål og brune kartofler

Ris á l'amande med kirsebærsauce

Medbring selv drikkevarer

Såfremt nogen har ideer til festlige indslag, skal man være mere end velkommen til at kontakte julefrokostudvalget.

Invitationen gælder for klubbens medlemmer og påhæng

Pris: 160,00 Kr. pr. person

Tilmelding foregår via hjemmesiden. Betaling via reg. nr.: 9366, konto nr.: 2175740794 (husk navn), s.u. 20. november

Med venlig hilsen, Julefrokostudvalget

